



december 2021

Belangrijke data	
Vrijdag 3 december	Sinterklaasfeest op school.
Woensdag 15 december	Kerst-truiendag
Donderdag 23 december	Kerstfeest op school
Vrijdag 24 december	Kinderen om 12.00 vrij
zaterdag 27 december tot en met zondag 9 januari	Kerstvakantie

Sinterklaasfeest op vrijdag 3 december

Ook dit jaar komt Sinterklaas weer naar de Kubus om daar samen met alle kinderen van school zijn verjaardag te vieren. De groepen 1 t/m 4 mogen die dag een bezoekje brengen aan de schatkamer van Sinterklaas waar ze van hem een cadeautje mogen uitzoeken. De groepen 5 t/m 8 vieren het verjaardagsfeest in de eigen klas. Het wordt ongetwijfeld weer een erg gezellige dag.

Ook dit jaar moeten we rekening houden met de Coronamaatregelen waardoor we Sinterklaas wel kunnen ontvangen op school maar zonder ouders/verzorgers. Sinterklaas bedenkt vast weer een goede manier om toch, rekening houdend met de maatregelen, op school te komen. Via Social Schools zullen er foto's worden gedeeld van deze feestelijke dag zodat u er toch nog op afstand van kunt meegenieten.

Kerst-truiendag

Woensdag 15 december is het weer foute kersttruiendag. Alle leerlingen **mogen** deze dag in een (foute) kersttrui op school komen, net als de leerkrachten.

We kunnen ons voorstellen dat u thuis niet zo'n trui standaard in de kast heeft liggen en wij verwachten ook absoluut niet dat er speciaal een trui moet worden gekocht! Dit zal ook benadrukt worden in de groepen.

Het is goed mogelijk dat er ouders zijn die thuis meerdere oudere, te kleine kersttruien hebben liggen die toch al op de nominatie stonden om te worden opgeruimd.

In het kader van iets doen voor een beter milieu willen we de ouders vragen die (foute) kersttruien over hebben, deze truien de komende dagen mee naar school te (laten) nemen zodat er extra truien beschikbaar zijn voor de kinderen die ook graag zo'n trui aan willen doen.

U kunt de truien maandag 6 december t/m maandag 13 december 9.00 uur in een van de kratten bij de ingangen inleveren. Kinderen die dit leuk vinden kunnen dan dinsdagmiddag na schooltijd in de hal kijken of er iets voor hen in de juiste maat beschikbaar is.

Het Kerstfeest

Op **donderdag 23 december** vieren we weer Kerst in alle groepen. Door Corona zijn we helaas genoodzaakt om het dit jaar anders te doen dan anders.

Voor de lunch willen we een high tea organiseren. Hiervoor krijgen de kinderen binnenkort een brief mee naar huis. Hierop kunt u dan ook aangeven welk gerecht(je) je wil maken. 's Ochtends nemen de kinderen dan deze alvast mee naar school, wilt u het dus goed verpakken?

Vrijdag 24 december zijn de leerlingen om **12.00 uur** vrij.

Ouderbijdrage 2021/2022

Heeft u de ouderbijdrage al betaald? Hartelijk dank daarvoor!

Heeft u dit nog niet betaald, zou u dit dan **zo spoedig mogelijk** willen doen?

Veel activiteiten worden uit de ouderbijdrage betaald, zoals het komende Sinterklaasfeest en kerstviering.

Voor de groepen **1 t/m 6** is de ouderbijdrage **€ 40,00** per leerling.

Voor leerlingen uit de groepen **7 en 8** is het per leerling **€ 50,00**.

De ouderbijdrage kunt u overmaken naar rekeningnummer : NL 13 RABO 0107 5175 31

t.n.v. OBS de Kubus – Almelo, o.v.v. ouderbijdrage 2021-2022 en de naam en groep van uw kind.

Rots en water oefening

Heeft u plezier gehad tijdens de vorige thuisoefening 'Chinees boksen' met uw kind(-eren) in het Bloknoetje van november? Waarschijnlijk heeft u ervaren dat het niet altijd belangrijk is de sterkste te zijn maar wordt er juist gewonnen wanneer de Rots en Water basisvaardigheden *gronden, centreren, focussen en een lage adem* (Bloknoetje oktober 2021) goed ingezet worden. Met het oog op de feestdagen in december volgt hier de volgende superleuke (en vooral lekkere!) thuisoefening.

Pepernoot-test

Tijdens deze test wordt een beroep gedaan op uitgestelde beloning of aandacht. Het doel van deze test is het vergroten van zelfbeheersing, iets wat je kan trainen. Zelfbeheersing heb je in elke sociale situatie nodig. En hoe ga je daar in de klas mee om, heeft de groep effect op jou, voel je de groepsdruk of maak je zelf keuzes, ook al wijken die af van de anderen (zelfsturing)?

Spelregels:

1. Leg een pepernoot op de tafel, in een bakje of trommeltje.
2. Zorg dat je gegrond zit: voeten op de grond, zitten op je billen, rug recht (*gronden*)
3. Ga met de gedachte naar je centrum (buik), niet naar je hart (die wil zo graag al die pepernoot!) of naar je smaakpapillen (*centreren*).
4. Adem rustig in en uit, rust in je buik betekent rust in je hoofd en kan je beter nadenken en keuzes maken (*ademhaling laag*)!
5. Focus je niet op die heerlijke, verse pepernoot maar focus je op iets anders in de kamer (*focussen*).

6. Kan je dit 10 minuten volhouden? De jongere kinderen kunnen misschien met 5 minuten beginnen. Wel aan tafel blijven zitten he?!

Is het gelukt? Supergoed! Dan krijg je er een pepernoot bij, eet smakelijk!

Is het je niet gelukt? Gewoon blijven trainen, totdat het je wel gelukt is! Niet te veel pepernoten eten, je kan de oefening ook met gezonde hapjes doen zoals druiven of een soepstengel!

Het team van de Kubus wenst u hele fijne feestdagen en een goede vakantie!

