

November 2020

Belangrijke data	
6 november	Nationaal schoolontbijt
12 november	Algemene ouderavond komt te vervallen zie hieronder
18 november	Studiedag

Algemene ouderavond

1x per jaar vindt de algemene ouderavond plaats. Tijdens deze avond wordt er een thema centraal gesteld dat aansluit bij de behoefte van ouders of bij de schoolontwikkeling.

Zo hebben we vorig jaar informatie gedeeld over hoe je door middel van spelletjes spelen de executieve vaardigheden van je kind kunt vergroten.

Verder is er op deze avond altijd gelegenheid om de financiën in te zien en de ouderraad hierop te bevragen. Ook zijn de jaarverslagen van de Ouderraad (OR) en Medezeggenschapsraad (MR) dan ter inzage beschikbaar en is er ruimte om MR en OR leden te bevragen op hun activiteiten.

Helaas kunnen we i.v.m. de richtlijnen van Corona op dit moment de Algemene Ouderavond niet door laten gaan.

Wel kunt u als de behoefte heeft om de financiën in te zien een afspraak maken met Jeroen Stegeman. Voor informatie over de leden van de MR en de OR verwijzen wij naar de website.

www.kubusopoa.nl -> Ouders -> Medezeggenschapsraad / Ouderraad

Zo weet u ook wie u kunt benaderen met uw vragen. Op de website zijn de jaarverslagen ook vanaf 12 november beschikbaar.

Schoolfruit

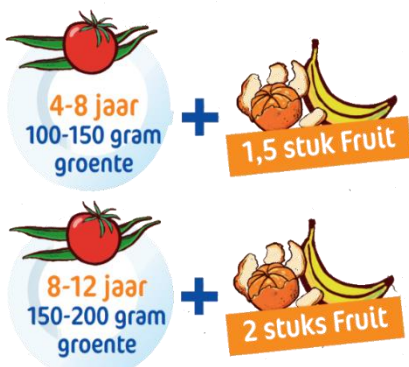
Van 9 november t/m 16 april krijgen uw kinderen op school gratis drie porties groente en fruit per week. De school doet namelijk mee aan EU-Schoolfruit!

Met EU-Schoolfruit leren kinderen spelenderwijs om verschillende soorten fruit en groente te eten. Dat is niet alleen gezond, maar ook leuk!

Wilt u elke week weten welke stuks fruit of groente uw kinderen ontvangen? Schrijf u dan in voor de Nieuwsbrief voor Ouders via www.euschoolfruit.nl/schoolfruitniewsbrief.

Het EU-Schoolfruitprogramma is een goede start om de aanbevolen hoeveelheid groente en fruit per dag te halen.

Wat is de aanbevolen hoeveelheid voor mijn kind?



Brengen en halen

Verzoek aan de ouders die hun kind(eren) afzetten bij de hoofdingang om te letten op de verkeersveiligheid. Regelmatig worden er nu auto's toch geparkeerd op de stoep of wordt er stilgestaan op de weg.

Mediawijsheid

Veel kinderen, maar ook volwassenen gebruiken de telefoon om met elkaar te communiceren. Dit heeft veel leuke kanten waar veel mensen graag gebruik van maken. Meestal zijn de berichten leuk en positief, maar soms ook niet. Het kan vragen oproepen hoe u als ouder er mee om moet gaan als er sprake is van de negatieve kant van het gebruik van de telefoon, spelcomputer, laptop, enz. van uw kind.

Elk jaar is er de landelijke Week van de Mediawijsheid. In deze week is er extra aandacht voor het gebruik van Social Media. Via de website www.mediawijsheid.nl kunt u veel antwoorden vinden op vragen die u als ouder wellicht heeft over het gebruik van de telefoon en Social Media door uw kind.

Rots en water thuisoefening - Stevig staan door Chinees boksen

Deze thuisoefening sluit mooi aan bij de oefening in het vorige Bloknotje waarbij u samen met uw kind(eren) de oefening Adem hoog, adem laag heeft geoefend. Het doel bij die oefening is het vergroten van besef van de kracht en de energie die je bij een uitademing kunt halen.

Bij de oefening Chinees boksen is het doel om te leren stevig te staan en is in het bijzonder goed voor kinderen die moeite hebben om zich weerbaar op te stellen of een onzekere of in elkaar gedoken lichaamshouding hebben. Door stevig te staan straalt je zelfvertrouwen uit. Dit spel is heel populair bij kinderen, want ze hebben er veel plezier in. De oefening helpt je kind(eren) om beter voor zichzelf op te komen.

Stevig staan: Voeten op schouderbreedte, knieën licht gebogen, ademen door de buik. Ga tegenover je kind staan of, als je meerdere kinderen hebt, laat hen tegenover elkaar staan met ongeveer 1 meter afstand. Houd beide armen half gebogen met de handpalmen naar voren, naar die van de ander gericht. Probeer elkaar uit balans te krijgen door de handen van de ander aan te tikken. Je kunt ook je handen wegtrekken, zodat als de ander je wil tikken, die ander z'n balans verliest. Degene die als eerste een voet verzet, is af. Degene die het langste blijft staan, is de winnaar in stevig staan.