



Het Bloknoot

Partner van IKC de Riet

Oktober 2021

Belangrijke data	
Maandag 11 oktober	Studiedag
Woensdag 6 oktober tot en met zondag 17 oktober	Kinderboekenweek
Maandag 18 tot en met vrijdag 22 oktober	Herfstvakantie

Kinderboekenweek

Woensdag 6 oktober start de landelijke Kinderboekenweek. Het thema van dit jaar is: 'Worden wat je wil'.

Deze weken staan activiteiten in het teken van het thema en vooral het stimuleren om te lezen. We houden net als elk jaar een voorleeswedstrijd, we organiseren een boekenmarkt, door de hele school wordt er schoolbreed gelezen, per groep komt er een kraampje over één bepaald beroep, waarover allerlei informatie verzameld wordt.

Ouders opgelet! Een leuke activiteit voor jullie binnen onze school! Wij zouden het superleuk vinden (en de kinderen al helemaal) als u in werkkleding voor wilt lezen in de klas van uw kind. Dit kan vanaf woensdag 6 oktober t/m 15 oktober. Neem hiervoor zo snel mogelijk contact op met de groepsleerkracht.



Uitstapjes naar de bieb

Veel klassen maken ook uitstapjes naar de bieb. Wilt u als ouder graag meerijden? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de groepsleerkracht.

Kinderboekenmarkt

Op donderdag 14 oktober organiseren wij een kinderboekenmarkt.

Voor de kinderboekenmarkt krijgen leerlingen een briefje mee om zich aan te kunnen melden. De kinderen die een boek willen kopen/ ruilen en geld mee hebben kunnen van 13.45 tot 14.00 uur. De kinderen kunnen na 14.00 samen met hun ouders ook nog boeken kopen. De boekenmarkt wordt buiten gehouden. Bij slecht weer wordt de boekenmarkt verplaatst naar een andere datum. De

leerlingen uit de groepen 3 mogen wat verkopen onder begeleiding van een ouder/verzorger.

Voorleeswedstrijd

Op vrijdag 15 oktober is de finale van de voorleeswedstrijd. Ouders van de leerlingen die meedoen ontvangen een uitnodiging. Vanaf groep 3 wordt de voorronde in de groep zelf gehouden. De winnaar hiervan komt voor een echte jury in de finale!

Schoolbreed lezen

Op dinsdagmiddag 12 oktober wordt er met de hele school gelezen. Er worden twee groepen aan elkaar gekoppeld zodat de kinderen in tweetallen gezellig samen kunnen lezen of dat er wordt voorgelezen. De kinderen zoeken een plekje binnen de school en mogen hierbij ook een knuffel of kussen meenemen.

Wecycle

Tot begin november kunnen er weer kleine elektrische apparaten worden ingeleverd op school. We willen op deze manier een bijdrage leveren aan een beter milieu. Daarnaast doneert Wecycle een bedrag aan de stichting Jarige Job. Deze stichting zet zich in voor kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren omdat er thuis geen geld is.

Als we genoeg verzamelen komen we als school ook nog in aanmerking voor een leuke beloning! U kunt uw kleine elektrische apparaten inleveren in een van de kratten die buiten bij de ingangen 's morgens voor schooltijd zullen staan. In verband met de maatregelen rond Corona is het niet mogelijk de apparaten binnen in te leveren.

Wel kunnen de kinderen zelf de kleine elektrische apparaten meenemen naar school en inleveren in de Wecycle-dozen in de hal.

Wat kan er worden ingeleverd? Het gaat om kleine elektrische apparaten (met een stekker of werkend op batterijen) en gereedschappen die in een boodschappentas kunnen passen.



Ouderraad

Onze ouderraad is op zoek naar nieuwe leden. Heeft u interesse, dan kunt u contact opnemen met juf Lieke.

Schoolkorfbal

Er hebben vier teams meegedaan aan het Schoolkorfbaltoernooi. Twee teams zijn doorgedaan naar de finale. Er is door alle teams met veel plezier en enthousiasme gespeeld!

Rots en Water thuisoefening

Ook dit schooljaar zult u maandelijks in het Bloknootje een thuisoefening van Rots en Water vinden. Hierdoor hopen we dat de oefeningen ook thuis ingeoeft worden. En hoe leuk en leerzaam is het om dan samen thuis te oefenen!

Oefening **Adem Hoog, adem laag**

Leerdoel: Kinderen vergroten het besef van de kracht en de energie die ze uit hun ademhaling kunnen halen. Ze leren het verschil tussen de adem hoog in het lichaam en een lage ademhaling en wat voor effect dat heeft op de kracht en balans.

Zorg dat je vooraf aan de oefening stevig gaat staan.

1. **Gronden:** je moet stevig op de grond staan om niet om te vallen (test je voeten, test je benen). Belangrijk in deze oefening maar in feite voor elke situatie in het leven!
2. **Centreren:** Buikspieren aanspannen (test je buik). Sterke buikspieren zijn belangrijk omdat de buik het middelpunt van elke beweging is. De buik geeft de bewegingen vanuit de grond door aan armen en benen. De buik is het krachtcentrum maar ook het rustcentrum (rust in je buik betekent rust in je hoofd en je kunt beter keuzes maken).
3. **Focus:** Richt je ogen op één punt om je balans te houden.
4. Tel als ouder en adem allemaal in terwijl de handen naar de borst worden gebracht. Dit ziet er uit alsof een denkbeeldige strandbal omhoog wordt gebracht. Nadat de adem een paar seconden is vastgehouden tel je als ouder weer af en ademt iedereen rustig uit. Hierbij lijkt het erop dat de denkbeeldige strandbal onder water wordt geduwd. Er moet dus een klein beetje kracht worden gezet zodat het lijf ook werkelijk sterker wordt. Bij het inademen zit de adem hoog in de borst en bij het uitademen gaat deze helemaal naar beneden. De hoge adem is echt wiebelig, de lage adem veel steviger.